

Opgave 2

Kost og befolkningsudvikling

1. Lav en komparativ (sammenlignende) demografisk analyse af et lavindkomst land ("U-land") og et højindkomst land ("I-land").
I analysen skal dels indgå:
 - a. en beskrivelse af landenes demografiske transition vha. egne fremstillede figurer og dels
 - b. en analyse af årsagerne til udviklingen i dødelighed og fertilitet og en vurdering af konsekvenserne af den aktuelle befolkningssituation.
2. Redegør for kostens bestanddele, kost-anbefalinger og livsstilssygdomme. Inddrag jeres kost-analyserapport.
3. Gør rede for fedtstoffers kemiske opbygning (figur 5) og forklar hvordan man eksperimentelt kan påvise, om fedtstoffer er mættede eller umættede (figur 6). Inddrag relevante øvelser/demoforsøg fra kemiundervisningen.

Artiklen "**Livsstilssygdomme bliver det største globale sundhedsproblem i 2020**" skal inddrages i synopsisen og den mundtlige præsentation.

Stikord: Energiindtag, energiforbrug, BMI, overvægt, kostvaner, energiprocent, hjerte-karsygdomme, fedme, diabetes, kolesterol.

Demografisk transition, endogene – og eksogene dødsårsager, samlet fertilitet, aldersbetinget fertilitet, middellevealder, aldersstruktur, demografisk bonus, - træghed, og forsørgerbyrde.

Fedtstoffers kemiske opbygning, stregformel, triglycerider, fedtsyrer, glycerol, mættede og umættede fedtsyrer, enkelt- og dobbeltbindinger, dibrom, addition/substitution, heptan, fast og flydende fedt, vegetabilsk olie.

Link til artikel: <https://videnskab.dk/krop-sundhed/livsstilssygdomme-bliver-det-storste-globale-sundhedsproblem-i-2020>





Figur 1: Kostens energigivende stoffer

(Frøsig, M. m.fl. "Biologi i udvikling", Nucleus 2014)

Energikilde	kJ/g
Kulhydrat	17
Protein	17
Fedt	38
Alkohol	30

Figur 2: Konsekvenser for dødelighed og sygdom.

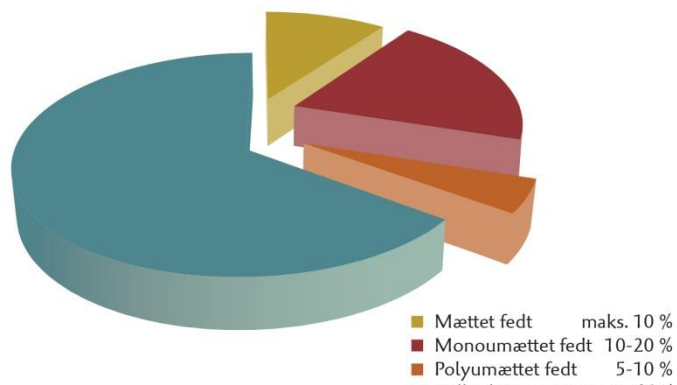
(Franch, J. m.fl. "Idræt B – idrætsteori")

Tabel 3 KRAM-faktorerne: Konsekvenser for dødelighed og sygdom				
	 Kost (overvægt)	 Rygning	 Alkohol	 Motion
Dødelighed (estimeret antal dødsfald/år)	1.350	14.000	3.000	4.500
Tab i middellevetid for befolkningen generelt (år)	M: 0,3 K: 0,7	M: 3,5 K: 3,0	M: 1,3 K: 0,5	M: 0,8 K: 0,8
Tab i middellevetid for den enkelte med risikoadfærd (år)	M/K: 2,7	M/K: 9,5	M/K: 4,5	M/K: 5,3

Kilde: Folkesundhed og risikofaktorer. Statens Institut for Folkesundhed 2006

Figur 3: Anbefalet fordeling af fedtsyrer i blodet

(Frøsig, M. m.fl. "Biologi i udvikling", Nucleus 2014)



Figur 4: Det metaboliske syndrom

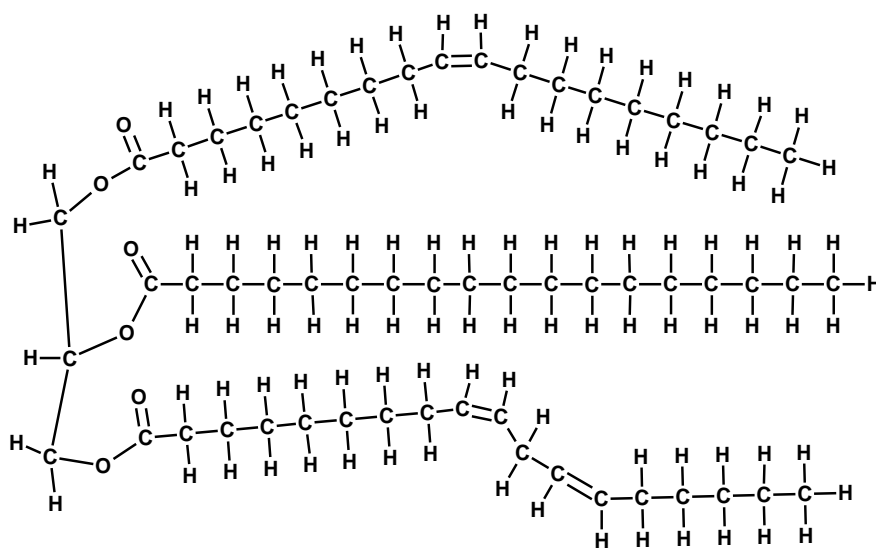
(Hede, K. og P. Paludan-Müller. "Kroppen i fokus", Nucleus 2012)

- INSULINRESISTENS
- FORHØJET BLODTRYK
- ABDOMINAL FEDME
- HØJT TRIGLYCERIDNIVEAU I BLODET
- HØJT KOLESTEROLNIVEAU I BLODET



Figur 5: Eksempel på et triglycerid

Kilde: Carsten M. Jakobsens noter, NF, FHF, 2014



Figur 6: Påvisning af umættede bindinger med dibrom

Kilde: Carsten M. Jakobsens noter, NF, FHF, 2014

