

# HF-STUDENT PÅ 2 ÅR



**FREDERIKSBERG HF**

Fællesskab Dialog Udvikling



”

På skolen er der mange fede klubber og arrangementer. Sidste år var jeg med i en teatermusical, hvilket var en fantastisk oplevelse.

---

# EFTERSKOLEKLASSEN

I efterskoleklassen er der skruet ekstra op for fællesskabet og det sociale. Du får en fuld HF-eksamen i en klasse, hvor de andre ligesom dig har været på efterskole. Efterskoleklassen er for dig, som er klar til en gymnasial uddannelse, men samtidig har lyst til genkendeligheden fra det særlige læringsmiljø, du kender fra efterskolen.

---

## FILIPPA MUNK GHARAGOZLOU

Før jeg begyndte på Frederiksberg HF, gik jeg på efterskole. Jeg er glad for gå i en efterskoleklasse med andre, der har prøvet det samme som mig.

På Frederiksberg HF kan man vælge imellem mange forskellige fag, og jeg har både drama, fransk og idræt. På skolen er der mange fede klubber og arrangementer. Sidste år var jeg med i en teatermusical, hvilket var en fantastisk oplevelse. Jeg har fået nogle virkelig gode venner på skolen og går i en klasse, hvor vi har det sjovt og hyggeligt. I år skal jeg rejse flere gange, hvilket jeg glæder mig meget til. Jeg skal til Grønland sammen med skolens andre »grønne klimaambassadører« og til Berlin på studietur med min klasse.

Når jeg bliver færdig med HF, vil jeg rigtig gerne søge ind på skuespillerskolen eller på Nørrebro musicalteater.



”

Alle vores lærere er  
i øjenhøjde med eleverne  
og har en udstråling,  
der viser, at de nyder  
at undervise

---

# DEN KLASSISKE

På Frederiksberg HF har vi ungeklasser, mellemtrin og voksenklasser. Du kommer derfor i klasse med andre unge, som har samme alder som dig. HF er for dig, som ønsker at tage en gymnasial ungdomsuddannelse på to år i et motiverende og anerkendende undervisningsmiljø. Den klassiske HF gør din verden større. Her er høj faglighed, stærke fællesskaber og plads til forskelligheder.

---

## JACOB GUSTAV TRYGGÉN

Før jeg valgte at tage HF, gik jeg på STX. Jeg havde sløset mig lidt igennem gymnasiet, og mine karakterer var ikke så gode. For mig var det at begynde på HF en ny start, og den rigtige måde at gå i skole på. Jeg præsterer bedst under pres, og derfor passer det mig godt kun at få eksamenskarakterer.

Jeg valgte Frederiksberg HF, fordi jeg ville møde nogle nye mennesker. Skolen ligger centralt, hvilket gør det nemt at komme til og fra skole. I min klasse har vi et virkelig godt sammenhold. Alle vores lærere er i øjenhøjde med eleverne og har en udstråling, der viser, at de nyder at undervise.

Efter HF forventer jeg at tage en universitetsuddannelse. Jeg vil gerne læse enten medicin eller psykologi.





”

Vi er mange, der ikke har gået den »lige vej«, og det er en gave at være i et rum, hvor vi har forståelse for hinandens krøllede hjerner og livshistorik.

---

# VOKSENKLASSEN

Voksenklassen er for dig, som er klar til at tage en ungdomsuddannelse på to år. Du bliver del af et fællesskab med andre unge, der har været ude af uddannelsessystemet nogle år og nu er klar til to års målrettede studier. I voksenklassen er der et helt særligt læringsmiljø med dialog og høj faglighed.

---

## FREJA MARIA LÜTZHØFT HANSEN

Efter at have afsluttet min dansekarriere var jeg i tvivl om, hvilken retning mit liv skulle tage. Jeg var på arbejdsmarkedet i nogle år og klar til at få åbnet nogle døre. Derfor tilmeldte jeg mig HF.

Det sjove ved voksenklassen er, at vi alle kommer fra vidt forskellige steder. Selvom vores livssituationer og interesser spænder bredt, så møder alle hinanden med respekt, nysgerrighed og et åbent sind. Vi er mange, der ikke har gået den »lige vej«, og det er en gave at være i et rum, hvor vi har forståelse for hinandens krøllede hjerner og livshistorik.

Jeg ved endnu ikke, hvad jeg skal lave efter min HF. Det kan gå alle retninger. Selvfølgelig kalder den kreative verden, men skulle andet gribe mig, så er jeg ikke bange for at springe ud i noget helt nyt.

# DEN 2-ÅRIGE HF

FAG	1. SEMESTER	2. SEMESTER	3. SEMESTER	4. SEMESTER
Dansk	✓	✓	✓	✓
Engelsk	✓	✓	✓	✓
Matematik	✓	✓		
Idræt eller kunsterisk fag	✓			
Naturvidenskabelig faggruppe	✓	✓		
Kulturvidenskabelig faggruppe	✓	✓	✓	
Valgfag		✓	✓	✓
Større skriftlig opgave				✓
Projekt- og praktikforløb	✓	✓	✓	✓

## Obligatoriske fag

- Dansk A
- Engelsk B
- Matematik C
- Kunstnerisk fag:  
Et af fagene: Billedkunst C, Design & arkitektur C, Idræt C, Mediefag C, Musik C
- Større skriftlig opgave (SSO)
- Projekt og praktik (PoP)

## Obligatoriske faggrupper

- **Naturvidenskabelig faggruppe:**  
Biologi C, Geografi C, Kemi C
- **Kulturvidenskabelig faggruppe:**  
Historie B, Religion C, Samfundsfag C

## Valgfag/professionspakker

Du skal vælge to fag på B-niveau og et på C-niveau.

## Valgfag/universitetspakker

Hvis du ønsker universitetspakken, skal du vælge yderligere et fag på A-niveau og et fag på B-niveau.

## Projekt- og Praktikforløb

I løbet af de to år indgår flere projekt- og praktikforløb som en del af din uddannelse.

## Større skriftlig opgave (SSO)

Den større skriftlige individuelle opgave skrives i 4. semester.





## VALGFAG

### A-NIVEAU (VÆLGES INDEN 2. HF)

Engelsk	5 timer/uge	Matematik	10 timer/uge
Historie	2 timer/uge	Spansk, begynder	10 timer/uge

### B-NIVEAU

Billedkunst	5 timer/uge	Mediefag	5 timer/uge
Biologi	5 timer/uge	Matematik	5 timer/uge
Design & arkitektur	5 timer/uge	Musik	5 timer/uge
Fransk, fortsætter	5 timer/uge	Religion	5 timer/uge
Fysik	5 timer/uge	Samfundsfag	5 timer/uge
Idræt	5 timer/uge	Spansk, begynder	5 timer/uge
Kemi	5 timer/uge	Tysk, fortsætter	5 timer/uge

### C-NIVEAU

Drama	3 timer/uge*	Mediefag	3 timer/uge*
Filosofi	3 timer/uge*	Psykologi	3 timer/uge*
Fransk, fortsætter	6 timer/uge**	Tysk, fortsætter	6 timer/uge**
Fysik	6 timer/uge**		

\* Afvikles over 3. og 4. semester

\*\* Afvikles i 2. semester (start januar)

Spansk A, spansk B, tysk C, fransk C og fysik C starter alle i 2. semester med 6 timer ugentligt.

# FAGPAKKER

## PROFESSIONSPAKKER

PAKKE	FAGPAKKEFAG	UDDANNELSER
Sundhed	Biologi B + Idræt B + valgfrit C-fag	Sygeplejerske Bioanalytiker Fysioterapeut
Science	Matematik B + Kemi/Fysik B + evt. valgfrit C-fag	Tandplejer Jordemoder Radiograf
Innovation og business	Matematik B + Samfundsfag B + valgfrit C-fag	Finansøkonom Eksport og teknologi Administrationsøkonom
Kreativ kommunikation	Design & arkitektur B + Mediefag C + valgfrit B-fag	Grafisk kommunikation Designteknologi TV- og medietilrettelæggelse
Menneske og samfund	Samfundsfag B + Psykologi C + valgfrit B-fag	Lærer Pædagog Socialrådgiver
Det tænkende menneske	Religion B + Filosofi C + valgfrit B-fag	Kulturformidler Journalist Entreprenørskab
Fri fagpakke	Forudsætter en uddannelsesplan	Alle korte og mellemlange uddannelser

## UDVIDEDE FAGPAKKER/UNIVERSITETSPAKKER

PAKKE	FAGPAKKEFAG	UDDANNELSER
Naturvidenskab og teknologi	Matematik A + Fysik B + Kemi B	Ingeniør Læge Tandlæge
Samfunds- videnskab	Historie A + Matematik B + Samfundsfag B + valgfrit B-fag + to valgfrie C-fag	Jura Psykologi Samfundsvidenskab
Sprog og kultur	Engelsk A eller Spansk A + Samfundsfag B + valgfrie B og C-fag.	Sprog Kultur og samfund Litteratur
Fri fagpakke	Du sammensætter selv din fagpakke med et A-fag + 3 valgfrie B-fag + et valgfrit C-fag	Alle lange uddannelser

# SÅDAN BLIVER DU OPTAGET

## FRA 9. KLASSE

- ✓ Du har mindst 4 i gennemsnit i de afsluttende standpunktskarakterer i 9. klasse
- ✓ Du har bestået folkeskolens afgangseksamen og har mindst 4 i gennemsnit i de lovbundne prøver

## FRA 10. KLASSE

- ✓ Du har mindst 4 i gennemsnit i de afsluttende standpunktskarakterer i 10. klasse
- ✓ Du har mindst 2 i gennemsnit i henholdsvis skriftlig og mundtlig dansk, og matematik ved 10. klasseprøverne

## ØVRIGE

- Du kan optages efter en individuel vurdering af dine faglige og personlige forudsætninger for at bestå hf-uddannelsen.
- Se adgangskrav på undervisningsministeriets hjemmeside [uvm.dk](http://uvm.dk).

## SÅDAN SØGER DU

- Du søger optagelse via [optagelse.dk](http://optagelse.dk).
- Du får besked, om du er optaget, via din e-Boks.

---

Kontakt vores studievejledning for yderligere information om optagelsesregler.



Frederiksberg HF er også venskaber, fællesskaber, studieture og meget andet socialt. I løbet af dine to år på skolen kommer du på ekskursioner og studietur. Der er lektiecaféer og forskellige klubber fx brætspilsklubben og selvfølgelig også fredagscaféer og fester.

# INFORMATIONSAFTEN

Mandag den 20. januar  
kl. 19.30 - 21.00

# ÅBENT HUS FOR EFTERSKOLEELEVER

Søndag den 26. januar  
kl. 12.00 - 14.00



## FREDERIKSBERG HF

Sønderjyllands Allé 2 • 2000 Frederiksberg • 38 77 38 00 • fhf@frberg-hf.dk

 [frberg-hf.dk](http://frberg-hf.dk)

 [frederiksberg\\_hf](https://www.instagram.com/frederiksberg_hf)

 [frederiksbergHF](https://www.facebook.com/frederiksbergHF)